

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich zu einer Darmspiegelung angemeldet. Diese Untersuchung führt nur nach sorgfältiger Darmreinigung zu einem guten Ergebnis. Wir bitten Sie deshalb um Ihre Mitarbeit.

Wenn Sie sich in Ruhe und mit Sorgfalt auf die Koloskopie vorbereiten, wird die Untersuchung für Sie und für uns einfacher.

An den drei Tagen vor der Untersuchung

Vermeiden Sie bitte diese Nahrungsmittel, denn sie werden besonders langsam ausgeschieden und könnten bei der Untersuchung die kleinen Kanäle des Koloskops verstopfen:

- Müsli
- Vollkornprodukte
- Leinsamen
- Kleie
- Obstkerne oder -schalen (z.B. Kiwis, Trauben, Melone)
- Mais und Hülsenfrüchte
- ungeschälte Tomaten
- Zwiebeln oder Lauch

Am Vortag der Untersuchung

sollten Sie sich möglichst ballaststofffrei ernähren.

Morgens können Sie Weißbrot, Tafelbrötchen oder Toast mit Butter/Margarine, Wurst, Käse, Honig, Fruchtgelee, Eier, Milchprodukte sowie Tee oder Kaffee frühstücken.

Mittags wären zusätzlich auch Nudeln, Kartoffeln, Fleisch, Fisch oder auch pflanzliche Eiweiße wie Soja oder Seitan möglich.

Nach dem Mittagessen sollten Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.

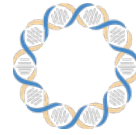
MVZ für Diagnostik, Prävention, Onkologie und Gastroenterologie Tübingen GmbH
Dr. med. Johannes von Keller | Facharzt für Innere Medizin | Schwerpunkt Gastroenterologie
Dr. med. Stefanie Tegtmeyer | Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie

Standort Berg
Paul-Ehrlich-Str. 23 | 72076 Tübingen
T: 07071 565 44 99 0 | F: 07071 565 44 99 9

Standort Tal
Nauklerstraße 50 | 72074 Tübingen
T: 07071 50 05 | F: 07071 50 06

gastro@mvz-tuebingen.de | www.mvz-tuebingen.de





Am Tag der Untersuchung

Die Darmreinigung gelingt umso besser, je mehr Sie den ganzen Tag über trinken (z.B. Wasser, klare Fruchtsäfte oder Schorle, Tee, auch gesüßt, oder auch klare Suppen). Sollten Sie zwischendurch Hunger bekommen, können Sie sich mit Traubenzucker stärken. Dieser wird schon im Magen aufgenommen und stört daher die Darmreinigung nicht.

Die Morgendosis Ihrer täglichen Medikamente sollten Sie bis spätestens 5 Uhr morgens einnehmen oder Sie können sie nach Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt auslassen.

Beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen möglichst vor 6 Uhr morgens.

Sie haben von uns eine Packung mit zwei Flaschen EZICLEN® erhalten. Bitte halten Sie sich bezüglich der Einnahme ausschließlich an diese Anweisung und nicht an den Beipackzettel. Öffnen Sie die erste Flasche durch Hinunterdrücken und Drehen des Deckels. Gießen Sie den Inhalt der Flasche in den beigefügten Becher und füllen bis zur Markierung Wasser hinzu. Vielen Menschen schmeckt EZICLEN® gekühlt etwas besser.

Trinken Sie bitte jetzt den ersten Becher EZICLEN®-Lösung innerhalb einer Stunde sowie zusätzlich einen Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Fruchtsäfte oder Schorle, Tee, auch gesüßt, oder auch klare Suppen). Danach sollten Sie eine Toilette in erreichbarer Nähe haben.

Beginnen Sie mit dem zweiten Teil der Abführmaßnahmen des Untersuchungstages spätestens vier Stunden vor der Untersuchung. Bitte nehmen Sie zunächst die zwei Kautabletten Lefax® gegen Schaumbildung im Darm, die sonst die Übersicht behindern würde, ein.

Bereiten Sie den zweiten Becher EZICLEN® auf dieselbe Weise wie am Morgen zu. Trinken Sie diesen bitte ebenfalls innerhalb einer Stunde sowie zusätzlich einen Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Fruchtsäfte oder Schorle, Tee, auch gesüßt, oder auch klare Suppen).

Jetzt haben Sie es geschafft!

Nach der Untersuchung

dürfen Sie in aller Regel sofort wieder normal essen und trinken, auch die Abenddosis ihrer regelmäßigen Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen.

Die Darmspiegelung findet meistens unter Sedierung statt, dann dürfen Sie 12 Stunden nach Ende der Untersuchung, also in der Regel bis zum Folgetag, nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht zu Fuß). Lassen Sie sich am besten nach der Untersuchung abholen.

Am Untersuchungstag sollten Sie sich möglichst freinehmen. Es besteht auch die Möglichkeit, Sie für diesen Tag und, je nach Ihren Arbeitszeiten, auch für den Vortag krank zu schreiben.

Ein Untersuchungstermin, den wir nicht wieder besetzen können, verursacht uns erhebliche Kosten. Melden Sie sich daher bitte mindestens drei Arbeitstage vor Ihrem Termin, falls Sie ihn nicht wahrnehmen können – gerne auch per Mail oder Fax.

MVZ für Diagnostik, Prävention, Onkologie und Gastroenterologie Tübingen GmbH
Dr. med. Johannes von Keller | Facharzt für Innere Medizin | Schwerpunkt Gastroenterologie
Dr. med. Stefanie Tegtmeyer | Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie

Standort Berg
Paul-Ehrlich-Str. 23 | 72076 Tübingen
T: 07071 565 44 99 0 | F: 07071 565 44 99 9

Standort Tal
Nauklerstraße 50 | 72074 Tübingen
T: 07071 50 05 | F: 07071 50 06

