



## Vorbereitung zur Kapselkoloskopie

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich zu einer Darmspiegelung mittels Kapsel angemeldet. Diese Untersuchung führt nur nach sorgfältiger Darmreinigung zu einem guten Ergebnis. Wir bitten Sie deshalb um Ihre Mitarbeit.

Wenn Sie sich in Ruhe und mit Sorgfalt auf die Kapselkoloskopie vorbereiten, wird die Untersuchung für Sie und für uns einfacher.

### An den drei Tagen vor der Untersuchung

---

vermeiden Sie bitte diese Nahrungsmittel, denn sie werden besonders langsam ausgeschieden:

- Müsli
- Vollkornprodukte
- Leinsamen
- Kleie
- Obstkerne oder -schalen (z.B. Kiwis, Trauben, Melone)
- Mais
- ungeschälte Tomaten
- Zwiebeln oder Lauch

### Am Vortag der Untersuchung

---

Die Darmreinigung gelingt umso besser, je mehr Sie den ganzen Tag über trinken (z.B. Wasser, klare Fruchtsäfte oder Schorle, Tee, auch gesüßt, oder auch klare Suppen). Sollten Sie zwischendurch Hunger bekommen, können Sie sich mit Traubenzucker stärken. Dieser wird schon im Magen aufgenommen und stört daher die Darmreinigung nicht.

Morgens können Sie Weißbrot, Tafelbrötchen oder Toast mit Butter/Margarine, Wurst, Käse, Honig, Fruchtgelee, Eier, Milchprodukte sowie Tee oder Kaffee frühstücken. Nach dem Frühstück sollten Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.

Beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen möglichst vor 18 Uhr.

Sie haben von uns eine Packung mit je drei Beuteln Moviprep® A und B erhalten. Bitte halten Sie sich bezüglich der Einnahme ausschließlich an diese Anweisung und nicht an den Beipackzettel. Füllen Sie den Inhalt von je einem Beutel A und B in ein Gefäß und geben Sie einen Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Dies dauert einige Minuten. Vielen Menschen schmeckt Moviprep® gekühlt etwas besser.

Trinken Sie bitte jetzt den ersten Liter Moviprep®-Lösung innerhalb einer Stunde (ca. alle 10-15 Minuten ein Glas) sowie zusätzlich einen weiteren Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Fruchtsäfte oder Schorle, Tee, auch gesüßt, oder auch klare Suppen). Danach sollten Sie eine Toilette in erreichbarer Nähe haben.

In der Regel sind die Abführmaßnahmen des Vortages damit vor Beginn der Nachtruhe abgeschlossen. Jetzt können Sie auch die Abenddosis ihrer regelmäßigen Medikamente einnehmen.





## Am Tag der Untersuchung

---

Nehmen Sie bitte nach dem Aufstehen die zwei Kautabletten Lefax® gegen Schaumbildung im Darm, die sonst die Übersicht behindern würde, ein. Die Morgendosis Ihrer anderen Medikamente nehmen Sie am besten nach der Untersuchung ein.

Beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen des Untersuchungstages spätestens vier Stunden vor der Untersuchung. Dies gilt auch für einen Termin früh am Morgen.

Bereiten Sie den zweiten und den dritten Liter Moviprep® auf dieselbe Weise wie am Vortag zu.

Trinken Sie bitte den zweiten Liter der Moviprep®-Lösung ebenfalls innerhalb einer Stunde (ca. alle 10-15 Minuten ein Glas) sowie zusätzlich einen weiteren Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Fruchtsäfte oder Schorle, Tee, auch gesüßt, oder auch klare Suppen).

Zum Termin legen wir Ihnen in der Praxis einen sog. Sensorgürtel an, der an den sog. Datenrecorder angeschlossen ist. Der Gürtel empfängt die Bilddaten von der Kapsel, während sie durch Ihren Darm wandert und der Recorder zeichnet die Bilder auf. Danach schlucken Sie die Kapsel mit einem Glas Wasser.

## Nach dem Schlucken der Kapsel

---

sollten Sie nur noch klares Wasser ohne Kohlensäure trinken. Sie bleiben solange bei uns in der Praxis, bis die Kapsel den Magen verlassen hat. Dies kann durch das Kauen eines Kaugummis beschleunigt werden. In ganz seltenen Fällen müssen wir aber noch zusätzlich ein Medikament geben.

Sobald Sie dann wieder zu Hause angekommen sind, trinken Sie vom dritten Liter der Moviprep®-Lösung die Hälfte und dazu mindestens einen halben Liter klares Wasser ohne Kohlensäure.

Falls die Kapsel nach weiteren zwei Stunden noch nicht ausgeschieden wurde, trinken Sie nochmals 250ml Moviprep®-Lösung.

Vier Stunden nach dem Schlucken der Kapsel können Sie eine klare Suppe essen, nach sechs Stunden auch wieder essen.

Wenn Sie die Kapsel ausgeschieden haben, oder spätestens nach 13 Stunden, können Sie den Datenrecorder und den Sensorgürtel ablegen. Diese Dinge bringen Sie bitte am nächsten Werktag bei uns in der Praxis vorbei.

Bitte informieren Sie uns darüber, ob Sie die Kapsel ausgeschieden haben.

